

EMNİYET BÜLTENİ

Konu	Ticari Tandem Yamaç Paraşütü Pilotlarında Sağlık, Fiziksel Uygunluk ve Uçuş Emniyeti
Kapsam	Babadağ kalkış pistlerini kullanan tüm Amatör ve Ticari Tandem Pilotlarını kapsar
Referans	- Fethiye-Babadağ Yamaç Paraşütü ve Yelkenkanat Uçuş Yönergesi Madde 5.2 (Uçuş Emniyet Kuralları) - International Civil Aviation Organization (ICAO), Fitness to Fly – A Medical Guide for Pilots, 1st Edition, 2018. - International Civil Aviation Organization (ICAO), Manual for the Oversight of Fatigue Management Approaches (Doc 9966), 2nd Edition, Revised 2020.
Açıklamalar	1900 m Patara pistinde gerçekleştirilen tandem yamaç paraşütü uçuşu sırasında pilot ve yolcunun hayatını kaybetmesiyle sonuçlanan kaza meydana gelmiştir. Mevcut bilgiler doğrultusunda, uçuş esnasında pilotun ani bir sağlık problemi yaşamış olabileceği değerlendirilmektedir. Pilotun yaşadığı sağlık sorunu sonrasında yamaç paraşütü üzerindeki etkin kontrolün kaybedildiği ve hava aracının 1900 m Patara pistinin alt kesiminde bulunan kayalık alana düşmesi sonucu kazanın meydana geldiği değerlendirilmektedir.
Kritik Uyarı	Yamaç paraşütü pilotlarının fiziksel ve mental sağlık durumları, uçuş emniyetinin temel unsurlarından biridir. Uçuş sırasında değişen koşullara zamanında ve doğru tepki verebilmek, uzun süreli dikkati sürdürebilmek ve fiziksel yükü başa çıkabilmek için pilotların <u>yeterli dinlenme, dengeli beslenme ve genel sağlık durumlarına</u> gerekli özeni göstermeleri gerekmektedir. Sağlık durumunda uçuş emniyetini etkileyebilecek herhangi bir değişiklik hissedilmesi halinde uçuş faaliyetlerine devam edilmemeli ve gerekli durumlarda uzman sağlık personeline başvurulmalıdır. İleri yaşlarda reaksiyon süresi, fiziksel dayanıklılık, kas-iskelet sistemi performansı ve kardiyovasküler kapasitede kişiden kişiye değişen azalmalar görülebilmektedir. Bu nedenle özellikle yoğun ticari tandem operasyonlarında pilotların sağlık durumlarını düzenli olarak takip ettirmeleri, fiziksel yeterliliklerini objektif biçimde değerlendirmeleri ve mevcut sağlık sorunlarının uçuş görevlerine etkisini göz önünde bulundurmaları önem taşımaktadır. Sağlıksız beslenme, düzensiz uyku, yetersiz fiziksel aktivite, sigara ve aşırı alkol kullanımı gibi yaşam tarzı faktörleri de fiziksel ve mental performansı olumsuz etkileyerek uçuş emniyetini riske atabilmektedir. Ticari operasyonlarda tecrübe kadar güncel fiziksel yeterlilik, dikkat düzeyi ve genel sağlık durumunun korunması da emniyetli uçuş faaliyetlerinin sürdürülebilmesi açısından önemlidir.

Tavsiyeler	Ticari tandem yamaç paraşütü pilotlarının uçuş öncesinde fiziksel ve mental açıdan uçuşa uygunluklarını değerlendirmeleri, kendilerini iyi hissetmedikleri durumlarda uçuş gerçekleştirmemeleri tavsiye edilmektedir. Özellikle ileri yaşlarda ve yoğun uçuş temposunda görev yapan pilotların kardiyovasküler sağlık, görme, denge, reaksiyon kabiliyeti ve genel fiziksel yeterlilik açısından düzenli sağlık kontrollerini yaptırmaları önem arz etmektedir. Yeterli uyku ve dinlenmenin sağlanması, dengeli beslenme ve yeterli sıvı tüketimine dikkat edilmesi; aşırı alkol kullanımı, yorgunluk ve performansı olumsuz etkileyebilecek diğer yaşam tarzı faktörlerinden kaçınılması önerilmektedir. Uçuş emniyetini etkileyebilecek herhangi bir sağlık belirtisi veya performans kaybı hissedilmesi halinde uçuş faaliyetlerine ara verilerek uzman sağlık personeline başvurulmalıdır.
-------------------	--

Önemli Not: Sivil Havacılık Emniyet Bülteni; önemli emniyet bilgilerini aktarmak amacıyla kullanılır ve tavsiye niteliğinde bilgiler içerir. Havacılık emniyetinin en üst seviyede tutulması için bu bültendeki uyarıların tüm uçuş planlamalarında dikkate alınması önemle rica olunur.

İletişim

Daha fazla bilgi için Slot Hizmet Merkezi (SHM) veya Fethiye Turizm Danışma Bürosu ile iletişime geçiniz.

- **E-posta:** shmfethiye@kapadokya.edu.tr
- **Web:** <https://shmfethiye.kapadokya.edu.tr/>

KAPADOKYA
ÜNİVERSİTESİ

EMNİYET BÜLTENİ

Yamaç Paraşütü
Operasyonları
Emniyet Bülteni

